

SÉANCES BIEN-ÊTRE

PARENTHÈSE
HÔTEL ★★★ RESTAURANT SPA

"Offrez-vous une parenthèse, un moment suspendu, hors du temps"

Sur rendez-vous auprès de nos praticiennes et praticiens selon disponibilité

Massage Signature
(1h/1h30)

"Un véritable voyage au coeur de vous-même"

Un massage personnalisé pour un bien-être immédiat et durable, harmonisant les énergies de votre corps.

Massage Relaxant
(1h/1h30)

"Un joyau de Douceur"

Des gestes doux et profonds, au rythme de la respiration, pour une détente optimale et un esprit apaisé.

Massage Sectoriel
(30min/1h)

"Une évidence"

Un massage ciblé (dos, jambes, pieds, visage ou tête) pour détendre les muscles, drainer les toxines et apaiser le mental.

Delphine & Stéphane
06.41.87.46.50

Shiatsu, Massages

	SOLO	DUO
30 min	65€	/
1h00	95€	190€
1h30	125€	235€

***15€ de réduction formule Duo 1H30**

***10 min offertes en plus formule duo 1h**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet

Massage Sensitif ® de Bien-être*
(30min/1h/1h30)

"Un lâcher-prise profond pour offrir à votre corps l'attention qu'il mérite"

Chaque séance, adaptée à votre état du moment, relâche les tensions, apaise le mental et ralentit votre respiration grâce à un toucher enveloppant et personnalisé.

Une option avec approche approfondie au niveau du ventre **"harmonie du ventre" est également proposée.*

Aline et Géraldine
06.83.12.83.95

Séance de Shiatsu
(30min/1h/1h30)

"Art du toucher Japonais"

Pratiqué en tenue souple, il combine pressions et mobilisations douces pour harmoniser le corps et l'énergie.

Séances possibles uniquement en chambre par souci de place

***Peut se combiner en duo avec une séance massage signature, sensitif...**

Thierry 06.95.47.19.38

**Les Séances "Duo" sont réalisées sur un même temps dans 2 cabines séparées.*

ÉQUIPE

Bien-être

Nos praticiens et praticiennes vous accueillent sur rendez-vous toute l'année.

Séance de Shiatsu

Je suis Thierry,
Formé au sein de deux écoles de Shiatsu dans lequel j'ai obtenu le "Titre Professionnel de Spécialiste en Shiatsu" reconnu par l'état et inscrit au (RNCP) délivré par le SPS (Syndicat des Professionnels des Shiatsu).
J'exerce cette discipline depuis plusieurs années. J'y développe une approche où se conjuguent précision, profondeur et raffinement.
A travers une écoute attentive et une présence de qualité, chaque séance devient un moment privilégié, propice à l'harmonie, la fluidité et un bien-être

Vous pouvez me contacter au 06 95 47 19 38

Massage "Sensitif ® de Bien-être"

Nous sommes Aline et Géraldine,
Praticiennes en Massage Sensitif ® de Bien-Etre, certifiées par l'institut CAMILLI.
Nous avons choisi de nous former au Massage Sensitif ® de Bien-Etre car cette approche place l'écoute du corps et des ressentis au coeur de la séance pour répondre au mieux à votre état du moment et à vos besoins.
Sans protocole figé, chaque massage est entièrement personnalisé et peut associer mouvements fluides, pressions adaptées, étirements doux, mobilisations et appuis ciblés.
Ce massage invite à une véritable expérience immersive et profondément ressourçante, favorisant le relâchement physique, l'apaisement du mental et une sensation de réunification du corps dans son ensemble.
Plus qu'un massage, nous offrons un espace pour ralentir, se reconnecter à soi et retrouver un équilibre.

Vous pouvez nous contacter au 06 83 12 83 95

Massages bien-être Signature, Relaxant, et Sectoriel

Je suis Delphine,
Formée et certifiée il y a 20 ans à l'IFJS sur 2 ans en
Massages Bien-être, Sportif, Anti-stress puis au Massage Ayurvédique en Inde en 2006 et au Massage Tibétain en 2023.
J'ai approfondi la richesse des manoeuvres des différentes écoles et développé au fil des massages, années, ce qui pour moi apparaît comme les éléments essentiels qui forment l'essence d'un massage : l'écoute, l'attention, la présence associées aux différentes techniques
Que se soit pour un moment de relaxation profonde associée à un toucher doux ou un travail plus axé sur les tensions musculaires, je saurais m'adapter et répondre au plus près à vos besoins.

Je suis Stéphane,
Masseur Bien-être depuis 2021, et formé aux techniques de Fasciathérapie depuis 2012 ainsi qu'au Massage Tibétain en 2023, je me ferai un plaisir de répondre au plus près à vos demandes.
J'aime pratiquer les massages avec une bonne pression pour aller dénouer les tensions accumulées du quotidien, je peux aussi intégrer les mouvements doux de la Fasciathérapie aux massages si celà est nécessaire.

Vous pouvez nous contacter au 06 41 87 46 50

"Vous nous confiez votre corps,
soyez assurés que nous lui accorderons la plus grande attention"
Aline, Thierry, Géraldine, Stéphane et Delphine