

Le Massage Sensitif[®] de Bien-Etre

Le Massage Sensitif est un puissant outil de détente physique, mentale et émotionnelle.

Le contact enveloppant, les sollicitations musculaires ainsi que l'accompagnement de la respiration favorisent une réharmonisation globale.

La variation des rythmes contribue à stimuler autant que détendre.

Se sentir écouté.e, accompagné.e et respecté.e, font du Massage Sensitif une référence en matière des massages de Bien-Etre.



Brigitte BOUVIER
07.78.07.27.70

Somatothérapeute en Méthode
Camilli.

Praticienne et Formatrice
en Massage Sensitif de Bien-Etre.



ADHÉRENT
160673

13 Avenue Aristide Briand
39000 Lons le Saunier - Jura
www.massage-sensitif-jura.fr
brigittebbouvier@gmail.com

Siret n° 85312400600018

Une méthode propice au changement

La confiance qui émane de ce processus permet également l'émergence de mouvements créatifs. Qu'ils soient intériorisés ou extériorisés, ils sont pour la personnes massée une liberté de l'Etre.

Cette expression corporelle, accompagnée par le praticien, permet de construire d'autres références internes propices au changement.

MASSAGE SENSITIF[®]

Parenthèse

HOTEL*** RESTAURANT SPA

39570 CHILLE



Vitalité Harmonie Bien-Etre

Les prestations proposées

(Sur rendez-vous)

- » Séances individuelles en cabine de soin de 30 mn, 1 heure ou 1 heure 30.

Massage harmonisant, prenant en compte tout le corps et en lien avec vos besoins.

- » Séances de "portage dans l'eau" : 30 mn, en piscine et réservé aux clients de l'Hôtel.

La méthode proposée est issue du Toucher Sensitif : soutien, accompagnement de la respiration et sollicitation de mouvements, à l'écoute de votre détente.



Les spécificités du Massage Sensitif®

Le massage s'effectue dans une alternance de propositions de mouvements, sollicitant la détente et la tonicité du corps et de l'esprit.

L'écoute et l'accompagnement de la respiration ainsi que des mouvements corporels, permettent de laisser émerger la détente naturellement.

Un temps d'échange permet d'exprimer la demande, de prendre en compte vos attentes.

A même la peau, utilisation d'huile végétale bio, neutre.



Tarifs des séances :

- » 1 heure 30 : 150 €
- » 1 heure : 95 €
- » 30 mn : 65 €

